

Estructura de servicios de Lifespan of Greater Rochester

Noviembre 2023

Vea también lifespanrochester.org para información adicional.



SERVICIO DE LIFESPAN	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	EDAD SERVIDA	DONATIVO O TARIFA	ÁREA GEOGRÁFICA	LLAME
55+ Wellness Center @ the JCC	Clases educativas, actividades sociales, acondicionamiento físico.	55 & mayores.	Membresía de JCC requerida para mayoría de las actividades. Se pueden aplicar tarifas a los programas.	Condado de Monroe.	585-461-2000, ext. 1015
AmeriCorps Seniors/ Servicios Voluntarios	Asistencia personalizada para la colocación de voluntarios en organizaciones sin fines de lucro que satisfacen necesidades críticas.	55 & mayores.	—	Condados de Monroe & Livingston.	585-244-8400 ext. 128
Gestión financiera: pago de facturas/presupuesto	Asistencia para la elaboración de presupuestos/pago de facturas/resolución de deudas en el hogar por parte de voluntarios capacitados.	60 & mayores.	Donativo.	Condados de Monroe, Genesee, Livingston, Ontario & Orleans.	585-287-6423
Gestión de Casos (Eldersource)	Evaluación a domicilio y gestión de cuidados. Consulta al cuidador. Bienestar emocional.	Cuidadores y adultos mayores. Cualquier edad con discapacidad.	Donativo.	Condado de Monroe.	585-244-8400
Caregiver Respite	Respiro para cuidadores de personas con demencia o deterioro cognitivo.	Cuidadores. Cualquier edad.	Donativo.	Estado de Nueva York a través de una coalición de proveedores.	585-244-8400
Talleres Educativos	Disponible sobre muchos temas. Ver www.lifespanrochester.org para listado.	Cualquiera.	Varía.	Condado de Monroe. Otros condados si son solicitados.	585-244-8400 ext. 239
Talleres de Salud y Bienestar	Los talleres basados en evidencia incluyen: Herramientas poderosas para cuidadores, Una cuestión de equilibrio, Dominio del envejecimiento, Tai Chi para la artritis, Vivir sano, Vivir sano con diabetes.	60 & mayores. Talleres para cuidadores abiertos a mayores de 18 años.	\$25 por taller, contribución sugerida.	Condado de Monroe & condados circundantes.	585-244-8400
Coaching/Mediación Familiar	Discusiones asistidas para familias que enfrentan problemas o desacuerdos con el cuidado de personas mayores.	Cualquiera.	Donativo.	Cualquiera.	585-244-8400
Gestión de la Atención Financiera	Lifespan se convierte en poder de abogado de una persona para manejar asuntos financieros.	60 & mayores.	Tarifa/llame para información.	Condado de Monroe & condados circundantes.	585-287-6389
Finger Lakes Caregiver Institute	Gestión de cuidados, planificación, educación, voluntariado. y relevo pagado, clases de bienestar, grupos de apoyo.	Cuidadores de cualquier edad.	Donativo.	Chemung, Livingston, Monroe, Ontario, Schuyler, Seneca, Steuben, Wayne, Yates.	585-244-8400 o 844-249-7126 (gratuito)
Future Care Community Pooled Trust	Fideicomiso local que ayuda a las personas a complementar los beneficios de gobierno.	Cualquiera.	Tarifa/llame para información.	Condado de Monroe & condados circundantes.	585-402-7840
Servicios de Planificación Para Personas con Discapacidad	Plan para un ser querido con una discapacidad en materia legal, asuntos financieros, salud, vivienda. Asistencia para la jubilación y transición.	Personas con discapacidad de 18 años y mayores & cuidadores.	Tarifa/llame para información.	Condado de Monroe & condados circundantes.	585-402-7840 futurecareplanning.org

SERVICIO DE LIFESPAN	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	EDAD SERVIDA	DONATIVO O TARIFA	ÁREA GEOGRÁFICA	LLAME
Recuperación y Bienestar para Adultos Mayores (anteriormente Adicciones Geriátricas)	Intervención a domicilio en casos de abuso de alcohol, drogas, medicamentos recetados.	55 & mayores.	Donativo.	Condados de Monroe & Livingston.	585-244-8400 ext. 187
Programa de Certificación en Gerontología	Obtenga su certificado en gerontología en línea. Créditos CE disponibles para trabajadores sociales.	Cualquiera.	Matrícula para el programa completo. También se paga por curso.	Cualquiera.	585-244-8400 ext. 239
Transporte Give-a-Lift	Recluta, selecciona, capacita y coloca a los conductores con proveedores de transporte voluntarios.	Los voluntarios deben tener 22 años o más.	—	Condado de Monroe.	585-244-8400 ext. 211
Información sobre seguro médico (Medicare)	Información y asesoramiento sobre Medicare y seguros relacionados con Medicare.	Cualquier edad con preguntas o preocupaciones sobre Medicare.	Donativo.	Condado de Monroe.	585-244-8400 ext. 113
Programa de Asistencia de Energía para el Hogar (HEAP)	Ayuda a las personas de bajos ingresos a pagar costo de calentar sus hogares.	60 & mayores.	—	Condado de Monroe.	585-244-8400 ext. 102
Home-Safe-Home	Modificaciones menores en el hogar para prevenir caídas.	60 & mayores.	Donativo & tarifa por servicio.	Condados de Monroe, Ontario & Livingston.	585-244-8400
The Lily Café en la Maplewood YMCA	Clases educativas, actividades sociales, acondicionamiento físico y almuerzo. Lunes - viernes, 8:30 am - 3 pm.	55 & mayores.	Almuerzo abierto al público. Donativo para almuerzo. Membresía de YMCA para clases.	Condado de Monroe.	585-341-4013
Gestión de la atención de Medicaid	Gestión de transición de hogar de salud y hogar de ancianos	55 & mayores.	Medicaid es el pagador.	Monroe para la transición a un hogar de ancianos. Condados de Monroe, Ontario, Wayne y Livingston para Health Home.	585-244-8400
NY Connects	Los especialistas en cuidado de personas mayores y discapacidad responden sus llamadas.	Cuidadores de cualquier edad. Adultos 60 y mayores. Cualquier edad con discapacidad.	—	Condado de Monroe.	585-325-2800 o 585-244-8400
Defensor del Pueblo	Defensa/resolución de problemas para residentes viviendo en residencias de ancianos, instalaciones de residencia asistida y viviendas de tipo familiar.	Cualquiera. Residentes de hogares de ancianos y de adultos.	Donativo.	Monroe, Genesee, Livingston, Ontario, Orleans, Seneca, Wayne, Wyoming, Yates.	585-287-6414
Acceso al Transporte y Gestión de Movilidad	Asistencia para localizar y programar viajes para citas médicas y de otro tipo.	60 & mayores.	Es posible que se aplique una tarifa por el viaje.	Condados de Monroe y Ontario.	585-244-8400
Upstate Elder Abuse Center	Educación e intervención para estafas y abuso de personas mayores/explotación financiera. Equipos multidisciplinarios mejorados. Coalición contra el abuso de personas mayores del estado de Nueva York. Línea de ayuda contra el abuso de personas mayores. Capacitación y educación a nivel estatal.	60 & mayores.	Donativo.	Monroe y condados circundantes; en todo el estado para algunos programas.	585-244-8400
Wolk Café en Sibley Square	Desayuno y almuerzo entre semana, una variedad de actividades y oportunidades educativas. Abierto lun. - vie. 8:30 a. m. a 3-p. m.	60 & mayores.	Contribución para comidas. Es posible que se apliquen tarifas a las actividades.	Condado de Monroe.	585-232-3280

